

#### **Załącznik nr 4: Katalog przykładowych maksymalnych stawek w ramach naboru**

Działanie 06.03 Zdrowy, aktywny i kompetentny pracownik

Typ działania VIII. Działania wspierające rehabilitację umożliwiającą powrót do pracy

<b>Maksymalne stawki wynagrodzeń personelu projektu</b>		
<b>Personel projektu</b>	<b>Jednostka miary</b>	<b>Maksymalna stawka (kwota brutto)</b>
Kwalifikacja medyczna (Opiekun Medyczny)	Godzina	do 160 zł
Konsultacja rehabilitacyjna - wstępna (lekarz reh. med. /fizjoterapeuta)	Godzina	do 80 zł
Konsultacja rehabilitacyjna - końcowa (lekarz reh. med. /fizjoterapeuta)	Godzina	do 40 zł
Konsultacja lekarza specjalisty medycyny pracy	Godzina	do 80 zł
Indywidualna konsultacja psychologiczna	Godzina	do 135 zł
Szkolenia / grupowy trening psychologiczny	Godzina	do 200 zł*
Indywidualna porada dietetyka	Godzina	do 100 zł
Indywidualne szkolenia z fizjoterapeutą (ergonomia, zdrowy styl życia)	Godzina	60 zł **
Grupowe szkolenie z fizjoterapeutą (ergonomia, zdrowy styl życia)	Godzina	do 200 zł***

\* Stawka ryczałtowa za szkolenie grupowe (od 5 do 15 osób) , tj. 200 zł/45 min.

\*\*Koszt jak porada fizjoterapeutyczna

\*\*\* Stawka ryczałtowa za szkolenie grupowe (do 10 osób) , tj. 200 zł/45 min.

<b>Maksymalne stawki zabiegów</b>	
<b>Zabieg</b>	<b>Stawka proponowana</b>
Pole magnetyczne	15 zł
Terapuls	15 zł
Fala uderzeniowa	70 zł
Diadynamik	15 zł
Interdyn	15 zł
Tens	15 zł
Galwanizacja	15 zł
Elektrostymulacja	15 zł
Jonoforeza	15 zł
Laser	15 zł
Sollux	15 zł
Krioterapia-3min	20 zł
Ultradźwięki	20 zł
Masaż suchy częściowy	70 zł
Masaż wirowy kończyn dolnych/górných	25 zł
Gimnastyka lecznicza indywidualna 30 min.	50 zł
Kinesiologia taping	40 zł

<b>Przykładowe wyliczenie kosztu cyklu rehabilitacyjnego:</b>	<b>liczba</b>	<b>koszt 1 procedury</b>	<b>koszt łączny</b>
- kwalifikacja medyczna (Opiekun Medyczny)*	1	160 zł	160 zł
- konsultacja rehabilitacyjna - wstępna (lekarz reh. med. / fizjoterapeuta)	1	80 zł	śr.80zł
- konsultacja rehabilitacyjna - końcowa (lekarz reh. med. / fizjoterapeuta/)	1	40 zł	40 zł
- konsultacja lekarza specjalisty medycyny pracy	1	80 zł	80 zł
- ćwiczenia lecznicze	10	50 zł	500 zł
- zabieg 1	10	15 zł	150 zł
- zabieg 2	10	15 zł	150 zł
- zabieg 3	10	15 zł	150 zł
- szkolenie z fizjoterapeutą (ergonomia, zdrowy styl życia)	1	60 zł	60 zł
<b>Razem:</b>		<b>1370 zł</b>	
- indywidualna konsultacja psychologiczna (opcjonalnie)		135 zł	
- indywidualna porada dietetyka (opcjonalnie)		100 zł	

Zakładając, że różny może być zestaw zabiegów rehabilitacyjnych, różna organizacja szkolenia fizjoterapeutycznego, a w wybranych przypadkach zasadna może być również konsultacja psychologiczna lub porada dietetyka, przeciętny **koszt cyklu będzie się wahać w granicach około 1 370,00-1 605,00 zł.**

W ramach kwoty tj. 1 605,00 PLN uczestnik może być skierowany na dodatkową konsultację psychologiczną lub poradę u dietetyka – świadczenia opcjonalne, zgodnie z kosztem wskazanym w Załącznik nr 4: Katalog przykładowych maksymalnych stawek w ramach naboru. Zakłada się, że do 20% osób objętych wsparciem skorzysta z tych dodatkowych świadczeń.

**Wydatki związane z zakupem niezbędnego sprzętu medycznego na potrzeby realizacji projektu nie mogą przekroczyć 10% wydatków kwalifikowalnych w projekcie.**

**\*Opiekuna Medycznego Programu** jest ściśle związany z częścią merytoryczną, zatem koszt wynagrodzenia tej osoby stanowić będzie koszt bezpośredni/merytoryczny Programu.

**Koszty administracyjne** – dotyczące m.in. kosztów wynagrodzeń osób nieujętych w kosztach merytorycznych, koszty wynajmu pomieszczeń, materiały biurowe, koszty

działań promocyjnych, itp. – stanowią tzw. koszty pośrednie (10% kosztów bezpośrednich – wskazanych w dokumentacji konkursowej). Szczegółowy katalog kosztów pośrednich określa właściwa Instytucja Zarządzająca na podstawie Wytocznych w zakresie kwalifikowalności wydatków na lata 2024-2027.